STAGE DE DANSE

14 MAI - 17 MAI 2026

AUXERRE

01 LES PROFESSEURS

Stage de danse AMERICAN SMOOTH animé par

Céline DUMONT & Valentin REGNAULT

Venez nous rejoindre dans une ambiance conviviale où le partage et le perfectionnement de la danse sont au cœur de l'expérience.

Vous aurez l'opportunité de travailler dans un environnement collaboratif, stimulant et chaleureux qui favorisera votre apprentissage.

02 LES FORMULES PROPOSÉES

STAGE 4 jours
DEMI-PENSION

TARIF INSCRIPTION ANTICIPÉ 610 €
(Pour toute inscription avant le 13 MARS inclus)

TARIF PLEIN 710 €
(Pour toute inscription à partir du 14 MARS)

. Jusqu'à **21h de danse proposées** : **14h** de cours et **7h** d'entraînement personnel (facultatif).

. **Déjeuner** de bienvenue au restaurant (entrée + plat + dessert)

. **3 Déjeuners & Pauses gourmandes**

Transport, hébergement petits déjeuners et diners non compris dans le tarif.

Informations de participation :

- L'inscription est individuelle. Vous avez la possibilité de venir seul ou en couple.
- Ce stage est ouvert aux personnes curieuses et désirants aller plus loin qu'un simple travail chorégraphique. Seule la maîtrise des pas de base des danses de salon est nécessaire pour accéder au stage.

03 PROGRAMME DU STAGE

Jeudi 14 MAI 2026	Vendredi 15 MAI 2026	Samedi 16 MAI 2026	Dimanche 17 MAI 2026
	Entrainement* 09h00 - 10h00	**Entrainement* 09h00 - 10h00**	**Entrainement* 09h00 - 10h00**
	Cours de danse 10h00-12h00	**Cours de danse 10h00-12h00**	**Cours de danse 10h00-12h00**
	Entrainement* 12h00 - 12h30	**Entrainement* 12h00 - 12h30**	**Entrainement* 12h00 - 12h30**
Arrivée entre 12h00 et 12h30 / Déjeuner au restaurant	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Cours de danse 15h00-18h00	**Cours de danse 14h30-16h00**	Libre / Visites	**Cours de danse 14h30-15h30**
	Pause (16h00-16h30)		**Entrainement* 15h30 - 16h00**
	Cours de danse 16h30-18h00		Pause (16h00-16h30)
			Cours de danse 16h30-17h30
Entrainement* 18h00 - 19h00	**Entrainement* 18h00 - 19h00**		
Dîner libre ou collectif	Dîner libre ou collectif	Dîner libre ou collectif	
Activité libre ou collective	Activité libre ou collective	Activité libre ou collective	

* Entrainement facultatif: Travail personnel conseillé.

04 TEMPS LIBRE

Auxerre a reçu le label ville d'Art et d'Histoire: une balade dans son centre vous permettra de découvrir de nombreux bâtiments historiques. C'est également une ville dynamique qui propose diverses activités, bowling, patinoire, laser game, et bien d'autres.

Elle dispose d'un patrimoine viticole réputé dans le monde entier: la ville est entourée du vignoble Auxerrois et du vignoble de Chablis.

05 QUESTIONS PRATIQUES

Arrivée des Danseurs le Jeudi 14 MAI 2026 entre 12h00 et 12h30

au restaurant d'acceuil (l'adresse du restaurant reste encore à confirmer)

Les cours se dérouleront à la MJC d'Auxerre

5 Impasse Saint-Pierre, 89000 Auxerre

http://www.mjcauxerre.org (cliquez sur le lien)

Se rendre à Auxerre

En voiture

Par l'A6, 1h47 en partant de Paris centre soit 165km.

Par le train:

Départ *Gare de Bercy, Paris*, arrivée à *Laroche Migennes* 1h24 (20 min en voiture du gîte) ou *Auxerre Saint-Gervais* 1h51 (15 min à pieds de la MJC).

Possibilité de navette.

Site de la SNCF (cliquez sur le lien)