

STAGE DE DANSE



Du samedi 8 Novembre au mardi 11 Novembre 2025



**Stage de danse AMERICAN SMOOTH animé par
Céline DUMONT & Valentin REGNAULT**

Venez nous rejoindre dans une ambiance conviviale où le partage et le perfectionnement de la danse sont au cœur de l'expérience.

Vous aurez l'opportunité de travailler dans un environnement collaboratif, stimulant et chaleureux qui favorisera votre apprentissage.

STAGE DE DANSE 4 jours

TARIF INSCRIPTION ANTICIPÉ 570€
(Pour toute inscription avant le 08/10 inclus)

TARIF PLEIN 660€
(Pour toute inscription à partir du 09/10)

. Jusqu'à **21 d'activités proposées** : **12h** de cours de danse, **7h30** d'entraînement personnel, et **1h30** de préparation physique pour la danse (facultatifs).

. Déjeuner de bienvenu au **restaurant**

. **3 Pauses gourmandes**

Transport, hébergement, petits déjeuners, déjeuners, et diners non compris dans le tarif.

Informations de participation :

- L'inscription est individuelle. Vous avez la possibilité de venir seul ou en couple.
- Ce stage est ouvert aux personnes curieuses et désirants aller plus loin qu'un simple travail chorégraphique. Seule la maîtrise des pas de base des danses de salon est nécessaire pour accéder au stage.

SAMEDI 8 Novembre	DIMANCHE 9 Novembre	LUNDI 10 Novembre	MARDI 11 Novembre
			Entrainement* 9h00 - 10h00
	Préparation Physique des danseurs* : Optimiser ses aptitudes physiques pour la danse. 10h00 - 11h30	Matinée de Libre	Cours de danse 10h00 - 12h00
Arrivée des danseur Déjeuner de bienvenue 12h00	Déjeuner 11h30 - 13h30		Déjeuner 12h00 - 13h30
	Entrainement* 13h30 - 14h30	Entrainement* 13h30 - 14h30	Entrainement* 13h30 - 15h00
Cours de danse 15H00 - 16h30	Cours de danse 14h30 - 16h00	Cours de danse 14h30 - 16h00	Cours de danse 15h00 - 16h00
Pause 16h30 - 17h	Pause 16h-16H30	Pause 16h-16H30	Fin du stage 16h00
Cours de danse 17h00 - 18h30	Cours de danse 16h30 - 18h00	Cours de danse 16h30 - 18h00	
Entrainement* 18h30 - 19h30	Entrainement* 18h00 - 19h00	Entrainement* 18h00 - 19h00	
Dîner et Soirée libre	Dîner et Soirée Libre	Dîner et Soirée Libre	

* Entrainement facultatif: Travail personnel conseillé.

Arrivée des danseurs le Samedi 8 Novembre à 12h

Magic Form, Troyes

52 bis Bld du 14 Juillet, 10000 Troyes

Site internet du Magic Form de TROYES (cliquez sur le lien)

The logo for Magic Form, featuring the words "MagicForm" in a white, sans-serif font on a black rectangular background.

Se rendre à Troyes

En voiture de paris centre

Par l'AR, 1h57 en partant de Paris Centre centre soit 182km.

Itinéraire: Lien mappy (cliquez sur le lien)

Par le train:

Départ *Gare de L'EST Paris*, arrivée *Gare de Troyes en plein centre de la ville*, 1h31.

Possibilité de navette.

Site de la SNCF (cliquez sur le lien)

The logo for SNCFCONNECT, featuring a stylized blue and white circular icon above the text "SNCFCONNECT" in white, all on a dark blue background.

Salle parquetée 250 m2

